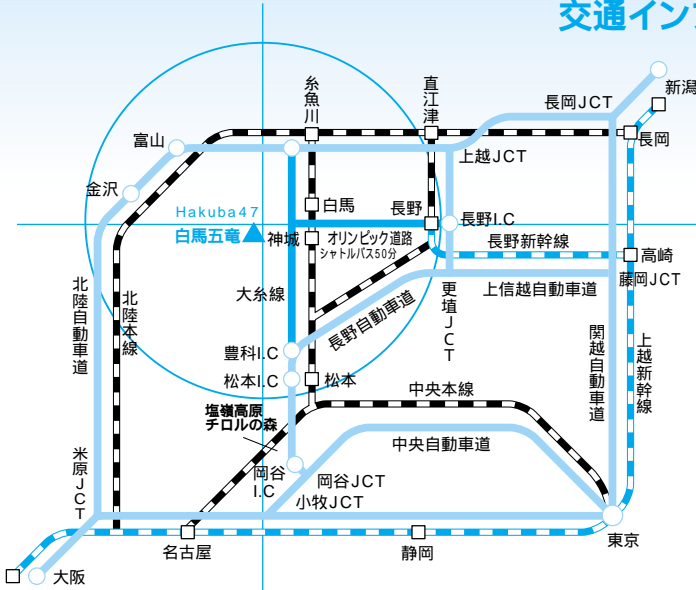


# Access Information

## 交通インフォメーション



### 車

東京	約3時間40分	関越・上信越自動車道	更埴・長野IC	白馬・長野オリンピック道路
東京	約4時間	中央自動車道		北アルプスパラマロード R147・148
名古屋	約3時間30分	中央自動車道	岡谷JCT	長野自動車道 豊科IC
大阪	約5時間30分	名神高速・中央自動車道		
金沢	約2時間30分	北陸自動車道	糸魚川IC	R148
長野	約50分	R19	安庭	白馬・長野オリンピック道路 青具
松本	約60分	北アルプスパラマロード	大町	R148

### 電車

東京	約2時間30分	長野新幹線「あさま」	長野駅	シャトルバス50分	五竜トラン
東京	約3時間30分	中央線特急「あずさ」			
名古屋	約3時間30分	中央線特急「しなの」	松本駅	大糸線	新妻駅
大阪	約4時間30分	新幹線・中央線特急「しなの」			飯坂駅
金沢	約2時間55分		糸魚川駅	大糸線	神城駅

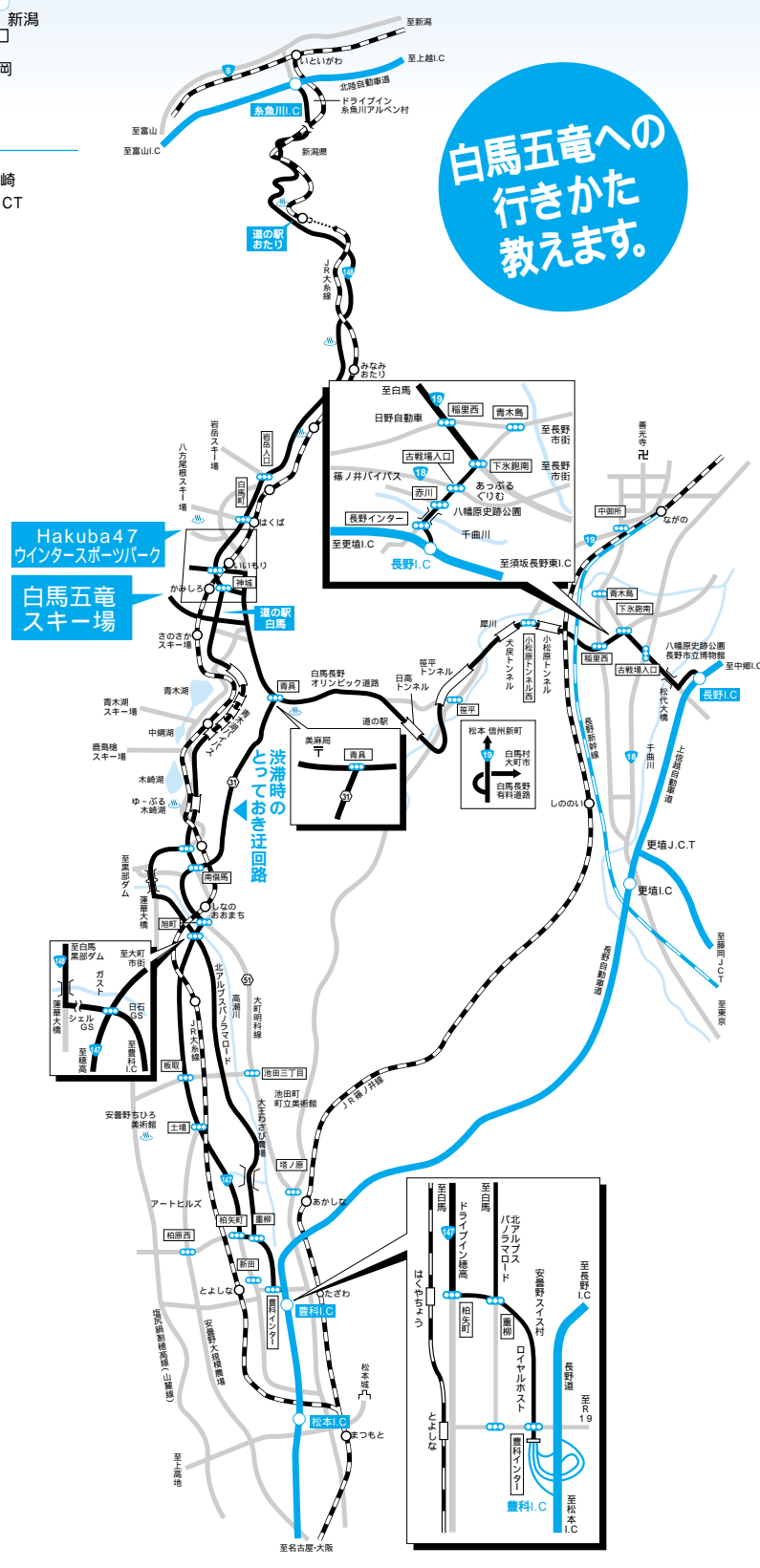
神城駅および飯坂駅より無料シャトルバス5分 飯坂駅は普通列車のみ停車

高速道路料金表	中央自動車道利用	長野自動車道利用	北陸自動車道利用
	豊科IC	長野IC	糸魚川IC
練馬		4,900	
高井戸	5,050	5,950	
小牧	5,000	5,900	
吹田	8,200		8,850

料金は普通車を使用した場合のものです。

医療関係	白馬診療所	0261-75-4123
	倉科整骨院	75-2032
	しんたにクリニック	75-4177
交番	神城駐在所	75-2014
	白馬派出所	72-2009
交通機関	JR白馬駅	72-2014
	JR神城駅	75-2004
	アルプスタクシー白馬営業所	72-2221
	白馬観光タクシー白馬駅前営業所	72-2144
直通バス	白馬五竜観光案内所	0261-75-3131
道路交通情報センター	長野案内	026-244-0011
	松本案内	0263-26-0010
天気予報		026-225-0177
グレンデ案内	とおみ・アルプス平グレンデ	0261-75-2101
	いいもりグレンデ	75-2636
	テレホンガイド	75-3000
	FAXガイド	75-3322

白馬五竜への  
行きかた  
教えます。



**白馬五竜観光協会** 長野県北安曇郡白馬村神城  
JR神城駅内 〒399-9211  
総合案内 TEL:0261-75-3700  
宿泊案内 TEL:0261-75-3131  
インターネットアドレス <http://www.hakubagoryu.com>  
メールアドレス [info@hakubagoryu.com](mailto:info@hakubagoryu.com)